



Torsdag den 16.marts 2023 kl. 17.00. L. I. Brandes Allé 1.

2000 Frederiksberg.

Formandens beretning for 2023.

Jeg vil begynde med at byde alle

velkommen til årets generalforsamling i Skizofreniforeningen 2023.

Det er dejligt at se så mange - både dem der er fysisk til stede , men også jer, der deltager over Zoom.

Vi er nu oppe på ca.1300 medlemmer i Skizofreniforeningen.

Vi er også en del af SIND.

En særlig velkomst til jer alle både gamle som nye medlemmer. Vi håber, I bliver glade for jeres medlemskab og den indflydelse, støtte og inspiration, I har mulighed at få som medlemmer.

Det er på generalforsamlingen, at alle medlemmer har indflydelse på, hvem, der skal vælges til at stå for det daglige arbejde i bestyrelsen og dermed præge arbejdet i skizofreniforeningen.

Ligeledes velkommen til aftenens gæst og oplægsholder, som er formand for SIND og formand for børn med angst Mia Kirstine Hansen. Hun har selv et dobbelt medlemskab, så vi har bedt hende om at tale om dette emne; altså styrkelse af forholdet mellem Skizofreniforeningen og SIND.

Vi landsdækkende foreninger Skizofreniforeningen, Medicinrådgivningen og Børn med Angst, som alle har dobbeltmedlemskab, skal holde møde med netop Mia og de landsdækkende foreninger den 15. april 2023.

Jeg vil gerne præsentere jer for bestyrelsen.

Bestyrelsens medlemmer er: Næstformand Carsten Wilken, øvrige bestyrelsesmedlemmer: Karin Garde, Bente Friborg, Svend Riskær, Jette Boe, Bodil Aagerup Kenneth Engstrøm og Vibe Mogensen

Sidst Hans-Jørgen Dalager, jeg blev formand ved Årsskiftet 2021, altså for lidt over to år siden.

1

Skizofreniforeningens aktiviteter og arrangementer har for en stor dels vedkommende været finansieret over ensomheds-/coronamidlerne.

Da skizofreniforeningen er landsdækkende, har vi måttet skrue kraftigt op for transportudgifterne, som Skizofreniforeningen selv har afholdt. Vi har været kreative med samkørsel for at holde udgifterne så lave som muligt.

Udflugterne til sammenkomster har vist sig at være yderst gavnlige.

Deltagerne får lært nye ligestillede at kende og oplever andre dele af landet. Vi er nu ægte landsdækkende.

Udflugterne og møderne med medlemmerne har været følgende:

Teatertur i Operaen hvor vi så operaen Den glade Enke

Ud i det blå.

Gåtur fra Femøren og aftensmad i restaurant Couloir på Amager Strandvej den 15. september.

Amalienborg 18 maj, hvor vi så Dronningens smykker på Amalienborg. Vi fik en flot og interessant guidet gennemgang afsluttende med aftensmad på Cafe Oscar i Bredgade.

Eventyrrejsen i Odense 2 maj. Dejlig tur med besøg på H.C. Andersens museum og frokost og sejltur på Odense Å med Odense Åfart.

Vi sluttede af med aftensmad på restaurant Giraffen.

Ree Dyrepark med togtur gennem dyreriget med guide den 18. maj.

Tivoli Friheden før jul. En kold dag, men med varme drikke rutsjebaneturets og aftensmaden i Spiseriet gjorde julestemningen perfekt.

Kalkminerne Mønsted med ture til undergrunden og besøg i violinisten Anker Buch hus. 27/10.

Koldinghus med frokost i Fangekælderen den 31. marts.

Der har været 172 af vores medlemmer med på udflugterne.

Muligheden for zoom, altså viralt har været medvirkende til, at Skizofreniforeningen har kunnet dække hele landet.

Vi har afholdt to zoommøder/foredrag med psykolog Kirsten Hougesen over emnet: psykoterapeutisk behandling af skizofreni og møde med Tina Iversen og Freja Heitmann om psykisk behandling i DK.

2

Endvidere har vi afholdt møde med Sven Riskær og Gitte Ahle den 2. marts.

Bestyrelsesmøder i 2022.

Bestyrelsen har afholdt bestyrelsesmøder en gang om måneden den første torsdag i hver måned både fysisk og over Zoom.

Bestyrelsen har været særdeles aktiv, alle byder ind med de kompetencer, interesser og kræfter, den enkelte har til gavn for vores medlemmer og Skizofreniforeningen. Vi ønsker fortsat, at sammensætningen af bestyrelsen skal være så bred som muligt altså både med hovedvægt på personlig og direkte erfaringer med skizofreni og professionel erfaring med skizofrenibehandling.

Derfor arbejder vi fortsat bevidst på, at når vi fordeler opgaver i bestyrelsen, er det afgørende, at der lyttes til den enkeltes interesser, motivation og evner til at løse opgaverne. Vi spænder vidt, nogle vil gerne deltage i messer og stande, andre har styrke i forhold til at skrive til offentligheden og politiske partier, andre arrangerer foredrag og tager kontakt til foredragsholdere og hjælper med praktiske forhold til arrangementer, såsom udflugter, kulturelle aktiviteter m.m. Derfor er det vigtigt, før vi går til valg senere på aftenen at understrege, at alle kan bruges i bestyrelsesarbejdet. Vi ønsker at afholde vore aktiviteter forskellige steder, men zoommøder er kommet for at blive. Hele landet er kommet med. Vi har medlemmer over hele landet, så vi er landsdækkende.

Bestyrelsesmøder og møder vil fortsat foregå på L. I. Brandes allé, men der vil også blive afholdt zoommøder og møder i Provinsen.

Det nordiske samarbejde.

Har desværre ligget brak siden coronapandemien

Vi forsøger at genetablere kontakten.

Carsten Wilken og Hans-Jørgen Dalager har fået kontakt med repræsentanter fra Skizofreniforeningen i Göteborg.

Vi skal mødes med dem i KBH. den 9. juni.

Det er nu også lykket Skizofreniforeningen at genetablere kontakten til de øvrige repræsentanter fra Norden.

3

Målet for møderne er at starte en diskussion om, hvordan et netværk kan finde almindelige kliniske målinger i de nordiske lande (fx re-hospitalisering, tilbagefald i psykose osv.), og muligheden for at danne en database med disse målinger.

En fremtidig database vil gøre det muligt for netværket at sammenligne data, f.eks. indlæggelser, tilbagefald og samlet patientbehandling inden for de nordiske lande. Disse data kan derefter bruges til uddannelsesmæssige formål, til ansøgninger om tilskud, såvel som til dannelse af meninger.

Desuden kunne de kliniske målinger bruges yderligere til at evaluere, hvor godt de kliniske retningslinjer anvendes og følges i de nordiske lande.

Det sidste kan bruges også politisk til at forbedre forholdene for skizofrene i Danmark.

Skizofreniforeningens politiske mål.

Der er blevet udarbejdet og revideret ønsker til en ny psykiatrilov.

Skriftet har følgende overskrifter:

Skizofreniforeningens overordnede mål er at skabe et bedre liv for skizofreniramte mennesker, dvs. både patienter og deres pårørende.

Skizofreniramte mennesker har brug for tryghed, sikkerhed, forudsigelighed og gode rammer for at bedre tilværelsen og recovery-forløbet

Patienternes pårørende har brug for vejledning, støtte og samarbejde for at kunne bistå bedst muligt i støtte til patienterne og i samarbejde om behandling.

Mål i forbindelse med behandling

1) Behandlingsgaranti og hospitalsbehandling af skizofreniramte.

Behandlingen i psykiatrien må sidestilles med somatikken, dvs. at patienter, som henvender sig med symptomer, ikke må afvises, men bør i lighed med somatikken undersøges og udredes og efter behov indlægges med den behandlingsgaranti, vi kender fra somatikken.

Desuden bør psyk-sociale tilbud til den skizofreniramte prioriteres som lige så vigtig som den medicinske behandling. Der skal tilbydes og vejledes til en meningsfuld og aktiv tilværelse, så fokus flyttes fra sygdom.

4

2) Tvang i psykiatrien. Der er behov for et mere nuanceret billede af tvang i psykiatrien.

3) Vederlagsfri psykosemedicin til skizofreniramte herunder prioritering af depotmedicin er vi kommet i mål med. Vederlagsfri psykosemedicin vil blive en realitet, når cirkulæret bliver skrevet. Der er afsat 10.000.000kr i 2023 og fra næste år det dobbelte, altså 20.000.000kr.

4) De pårørendes rolle og inddragelse i skizofrenibehandlingen.

5) Skizofreniramte skal fra sygdommens start have gratis adgang til meningsfyldt aktivitet i hverdagen.

6) Under indlæggelse på psykiatriske afdelinger bør der være mulighed for aktiviteter-både fysiske og kreative.

Mål i forbindelse med et trygt hverdagsliv

Når en person får diagnosen skizofreni, bør vedkommende komme på en økonomisk ordning, der svarer til førtidspension.

Mål i forbindelse med adgang til arbejdsmarkedet

- 1) Jobcentrenes arbejdsindsats bliver specialiseret overfor de skizofreniramte.
- 2) Jobcentre i kommunerne skal samarbejde med den behandlende psykiatri.
- 3) Speciallægeerklæringerne skal følges, når det gælder skizofreniramte.
- 4) Møder mellem skizofreniramte og Jobcentre skal kunne finde sted i Opus eller Distriktpsychiatrien.
- 5) Fremme oplysning om mulighederne for beskæftigelse for skizofreniramte førtidspensionister.

Fællesskaber: har til formål at fremmer mental sundhed og kan føre til et mere aktivt og mindre ensomt liv i forhold til de udfordringer og vanskeligheder, skizofreni medfører for både personen selv og de pårørende.

Netop derfor har Skizofreniforeningen lanceret et tilbud om at deltage i et fællesskab med andre borgere, der deler samme udfordringer i og omkring psykiske vanskeligheder.

Indsatsen er både rettet mod borgere, der lever med psykiske diagnoser og pårørende til borgere dømt til behandling på Psykiatriske afsnit.

Bisidderordning/rådgivning af patienter og pårørende.

Skizofreniforeningen har oprettet lavet egen bisidderordning, som henvender sig til netop de skizofreniramte. Vi er i stigende grad blevet brugt til rådgivning af patienter og pårørende.

Denne kendsgerning, at vi bliver brugt til begge funktioner, har gjort, at vi på hjemmesiden annoncerer med både rådgivning og bisidderfunktion. enten via mail eller tlf.

Til slut vil jeg nævne fire områder, som vi ofte får henvendelser om i Skizofreniforeningen.

1. Flere og ordentlige behandlingsmuligheder dvs færdigbehandling og flere behandlingspladser.
2. Retspsykiatriens tidsbegrænsning føles urimelig.
3. Socialpædagogiske tilbud, behandlingsmuligheder, ordentlig langtidsbehandling
4. Diagnosen skizofreni på godt og ondt. Diagnosen er til gavn, når den åbner døre for behandling, men til skade, når man har været symptomfri over tid.